

# スピアーズ スプリント レッスン 「走り方教室×ラグビー」

トップアスリートから走り方を学びラグビー1on1を体験してみよう！

**2022年7月2日(土) 16:00~17:30 (90分)**

**主催:クボタスピアーズ船橋・東京ベイ**



江戸川区陸上競技場をホームスタジアムとして活動する  
ジャパンラグビーリーグワンに所属するラグビーチームです。  
「Proud Billboard」のビジョンの元、強く、愛されるチームを目指し、  
ステークホルダーの「誇りの広告塔」となるべく活動しています。  
ジャパンラグビーリーグワン初年度はディビジョン1を3位で終わりました。



**講師:土井 杏南さん**

埼玉県出身 日本航空所属  
専門種目:陸上競技 短距離走  
ロンドンオリンピック出場(2012年)



**講師:山本 凌雅さん**

長崎県出身 日本航空所属  
専門種目:陸上競技 三段跳  
世界陸上出場(2017年)

- ◆日 程:2022年7月2日(土)
- ◆時 間:16:00~17:30(90分)※15:30受付開始
- ◆対 象:小学3年生~6年生
- ◆定 員:50名程度
- ◆会 場:青森大学東京キャンパス  
〒134-0087 東京都江戸川区清新町2丁目10-1
- ◆参加費:3,000円(税込) ※会場にて現金でお支払いください
- ◆持ち物:運動出来る服装・着替え・運動靴・屋内シューズ・飲み物・タオル等
- ◆内 容:トップアスリートから走り方を学んだ後、ラグビーの1on1を体験

青森大学東京キャンパス



## <申込方法>

<https://forms.gle/JBy2zRXArEuWesjr6>



## ※注意事項

- ◎荒天の際は、屋内での実施になる場合があります。
- ◎やむを得ぬ事情が発生した場合、講師が変更となる場合があります。
- ◎受付にて体調管理チェックシートを記入して下さい。
- ◎当日、ご自宅での検温をお願い致します。(37.5度以上を計測された方は、ご来場を控えて下さい。)
- ◎会場に駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

## <お問い合わせ>

クボタスピアーズアカデミー事務局 mail : [spears-call@kubota.com](mailto:spears-call@kubota.com)

BLK

Otsuka  
大塚製薬株式会社

Talkoh  
Tdash